

# CENTRE DE PUÉRICULTURE JURASSIEN

CONSULTATIONS PARENTS-ENFANTS DE 0 À 4 ANS

## Rapport d'activités 2018

Antenne de Delémont et environs  
Antenne d'Ajoie et Clos du Doubs  
Antenne des Franches-Montagnes

## Rapport d'activités 2018

|   |    |
|---|----|
| 1. INTRODUCTION .....   | 3  |
| 2. ORGANISATION .....   | 4  |
| 2.1. PRESENTATION DES EQUIPES DE PUERICULTRICES (3,4 POSTES)..... | 4  |
| 2.2. ORGANISATION DU TRAVAIL DU CENTRE DE PUERICULTURE .....      | 5  |
| 3. STATISTIQUES JURASSIENNES.....                                 | 8  |
| 4. COMMENTAIRES SUR LES STATISTIQUES .....                        | 12 |
| 5. FORMATION CONTINUE .....                                       | 13 |
| 6. ACTIVITES ANNEXES .....  | 13 |
| 7. DIVERS .....   | 14 |
| 8. REMERCIEMENTS .....  | 16 |
| 9. CONCLUSIONS.....   | 17 |

## 1. Introduction

Le centre de puériculture jurassien (CPJ) est une association qui exerce son activité sur l'ensemble du territoire jurassien avec une antenne dans chaque district qui comprend une réception et un lieu d'accueil.

Le Centre de Puériculture accompagne les familles d'enfants de 0 à 4 ans. Il est composé d'infirmières spécialisées de la petite enfance, qui prennent soin de la santé des familles et soutiennent la parentalité par le biais de permanences téléphoniques, de consultations et de visites à domicile, confidentielles, gratuites et de proximité.

Le CPJ est géré par un comité de 7 personnes, bénévoles.



## 2. Organisation

### 2.1. Présentation des équipes de puéricultrices (3,4 postes)

Le centre de puériculture jurassien compte 7 puéricultrices qui sont actives sur trois antennes différentes dans le Jura. Les puéricultrices œuvrent principalement sur une antenne, mais peuvent être appelées, en cas de besoin, à effectuer des remplacements sur les deux autres antennes.

#### Delémont et environs (1,8 postes)

|                            |                    |
|----------------------------|--------------------|
| Christine Fornasini Stemer | infirmière HMP 50% |
| Agnès Donzé                | infirmière HMP 50% |
| Marie-France Paupe Vitali  | infirmière HMP 50% |
| Janick Ruch                | infirmière à 30%   |

#### Ajoie et Clos du Doubs (1,1 postes)

|                 |                                       |
|-----------------|---------------------------------------|
| Thérèse Choffat | infirmière HMP + santé publique, 60 % |
| Janine Friedli  | infirmière HMP 50 %                   |

#### Franches Montagnes (0,5 poste)

|               |                    |
|---------------|--------------------|
| Muriel Varrin | infirmière HMP 50% |
|---------------|--------------------|

#### Remplaçante pour les trois antennes

|                  |                             |
|------------------|-----------------------------|
| Catherine Colomb | infirmière HMP, remplaçante |
|------------------|-----------------------------|

## 2.2. Organisation du travail du centre de puériculture

### Permanences téléphoniques.

- permanence téléphonique du lundi au vendredi :
  - de 8h à 10h à Delémont
  - de 8h à 10h à Porrentruy
  - Aux Franches-Montagnes laisser un message sur le répondeur

Ces permanences sont l'occasion pour les parents de prendre des rendez-vous et de poser toutes les questions qui les préoccupent. Beaucoup de conseils sont prodigués durant ces heures surtout pour les questions d'alimentation, de sommeil ou d'éducation.

Les échanges avec les autres professionnels, sages-femmes, assistants sociaux, pédiatres, etc. se font le plus souvent durant ces heures. A noter que depuis quelques mois nous avons comptabilisé les consultations téléphoniques afin de les différencier des autres appels. Nous y reviendrons dans les statistiques.

### Consultations

Différents types de consultations sont données par les puéricultrices. Certaines sans rendez-vous et d'autres sur rendez-vous. Des consultations ont lieu dans chacun des bureaux du Centre de Puériculture ainsi que dans différents villages, dans des salles communales ou paroissiales mise à disposition par les différentes autorités.

- consultations chaque semaine **sans rendez-vous** dans nos locaux (Delémont, Porrentruy, Saignelégier)
  - A Delémont : jeudi 13h30-18h
  - A Porrentruy : lundi 13h30-18h, jeudi 13h30-17h30, mercredi 8h-12h
  - A Saignelégier : lundi 14h-18h + 1<sup>er</sup> jeudi du mois de 9h à 11h
- consultations une fois par mois **sans rendez-vous** :
  - A Bassecourt, Courrendlin, Courroux, Courtételle, Vicques, pour la Vallée de Delémont
  - Aux Bois, aux Breuleux pour les Franches-Montagnes
  - Au Noirmont : 2 matins par mois
- consultations **sur rendez-vous** :
  - A Delémont tous les matins du mardi au vendredi de 8h à 10h
  - A Porrentruy le lundi matin de 10h à 12h
  - A Courtételle le 1<sup>er</sup> mardi du mois de 9h30 à 11h30
  - A Courrendlin le 3<sup>eme</sup> mardi du mois de 9h30 à 11h30
  - A Vicques le 2<sup>eme</sup> jeudi de 9h30 à 11h30.

Les consultations sont également un lieu de rencontre et d'échange pour la plupart des parents. De même, les moments d'attente restent pour les parents une opportunité de pouvoir parler et échanger sur leurs enfants ainsi que les petits soucis du quotidien.

Le centre de puériculture jurassien n'accueille pas seulement les parents qui ont déjà un enfant, mais aussi les futurs parents qui se présentent afin d'obtenir divers renseignements.

### **Visites à domicile**

Dans la majorité des cas, la première visite se fait à domicile. Ce premier contact rassurant pour les parents permet le début d'une relation de confiance avec les puéricultrices.

La durée d'une visite peut varier de vingt minutes à plus d'une heure. La fréquence est adaptée à la demande des parents et peut aller jusqu'à deux fois par semaine les premiers temps.

De plus en plus de mères font appel à une sage-femme indépendante pour le retour à la maison. Les puéricultrices prennent alors le relais à la fin de son mandat qui peut durer jusqu'à 56 jours. Le centre de puériculture jurassien entretient une excellente collaboration avec la grande majorité des sages-femmes.

Au cours de l'année 2018, les puéricultrices du canton ont parcouru 20'652 km pour effectuer 1983 visites à domicile et se déplacer dans les différentes consultations de village.

Cependant, même si la plupart des premières visites se font à domicile, certains parents choisissent de venir nous voir dès le départ dans nos consultations. Dans la mesure des disponibilités, les parents ont le choix entre visite à domicile ou consultation.

Nous constatons que de plus en plus souvent nous sommes sollicitées pour les enfants aînés lors de visites à domicile pour des nouveaux nés. Plus particulièrement dans les familles migrantes qui sont confrontées avec de nouvelles habitudes de vie liées au changement de culture. Ainsi lorsque des aînés entrent à l'école une multitude de soucis apparaissent. Nous sommes souvent des personnes de ressource pour les parents.

Pour bon nombre de familles, l'arrivée d'un nouveau bébé est souvent source d'inquiétude pour le ou les aînés. Nous traitons souvent de ce sujet avec les parents et même si tout va bien avec le bébé, il y a beaucoup de questions pour le ou les aînés. Cette nouvelle approche de la famille dans sa globalité est un des rôles importants de la puéricultrice.

## **Visites à la maternité**

Les puéricultrices de Delémont se rendent deux fois par semaine à la maternité de l'Hôpital du Jura, afin de transmettre aux jeunes mères les informations et les services offerts par le centre de puériculture jurassien ainsi que distribuer les flyers contenant les horaires et les numéros de téléphone.

Lors des jours fériés, les parents sont informés, par les sages-femmes, des services du centre de puériculture par le biais d'une lettre accompagnée du flyer.

Cette manière de procéder permet d'informer la quasi-totalité des nouvelles mères qui accouchent à l'Hôpital du Jura.

Les coordonnées des nouveau-nés sont transmises avec l'accord des parents à l'antenne concernée.

Les puéricultrices rencontrent à la maternité des mères venant de tout le Jura, du Jura-Bernois, de la région de Bienne, de Tramelan et parfois de France voisine.

Le centre de puériculture attache de l'importance à ces visites à la maternité qui permettent de nous faire connaître et d'établir un premier contact avec les nouveaux parents.

Les puéricultrices se rendent également en pédiatrie où elles ont l'occasion de rencontrer les parents des enfants nés prématurément dans d'autres établissements ainsi que de prendre des nouvelles des enfants hospitalisés afin d'adapter leur suivi.

## **Supervisions et colloques**

Afin de garantir des prestations optimales, les puéricultrices du canton se rencontrent quatre fois par an pour une supervision conduite par Monsieur Gilles Jobin, psychologue pour enfants.

Ces rencontres sont très importantes car les puéricultrices y trouvent un soutien pour leur pratique sur le terrain. Lors de suivis de familles à problèmes et dans certaines situations complexes, le soutien, l'échange et les conseils de la supervision nous sont indispensables. Ils nous permettent de cibler les problématiques et de trouver des pistes adéquates pour venir en aide aux familles.

Les puéricultrices rencontrent aussi à trois reprises au cours de l'année la Dresse Assuelli, pédiatre de référence pour le centre de puériculture. Ces rencontres permettent aux puéricultrices de rester informées des résultats et des recherches récentes en médecine pédiatrique, ainsi que des dernières recommandations de la société suisse de pédiatrie, particulièrement en matière de vaccination et d'alimentation.

Les puéricultrices de Delémont se retrouvent entre elles pour un colloque chaque deux ou trois mois afin de garantir de bonnes transmissions et organiser la planification de leur antenne.

### 3. Statistiques jurassiennes

| District de Delémont       |             |                              |            |                        |            |                      |            |                    |
|----------------------------|-------------|------------------------------|------------|------------------------|------------|----------------------|------------|--------------------|
| Communes                   | Téléphones  | Enfants vus en consultations |            | Enfants vus à domicile |            | Total enfants suivis |            | Naissances en 2018 |
|                            |             | nés en 2018                  | autres     | nés en 2018            | autres     | nés en 2018          | autres     |                    |
| Boécourt                   | 14          | 7                            | 0          | 13                     | 38         | 4                    | 8          | 8                  |
| Bourrignon                 | 1           | 0                            | 0          | 6                      | 10         | 2                    | 4          | 2                  |
| Châtillon                  | 6           | 12                           | 0          | 11                     | 8          | 5                    | 2          | 6                  |
| Courchapoix                | 14          | 1                            | 0          | 0                      | 14         | 0                    | 7          | 2                  |
| Courrendlin                | 95          | 39                           | 87         | 77                     | 115        | 35                   | 56         | 37                 |
| Courroux                   | 77          | 49                           | 55         | 86                     | 62         | 33                   | 36         | 35                 |
| Courtételle                | 118         | 56                           | 75         | 57                     | 63         | 22                   | 36         | 27                 |
| Delémont                   | 366         | 72                           | 270        | 199                    | 117        | 96                   | 93         | 144                |
| Develier                   | 14          | 0                            | 0          | 32                     | 14         | 10                   | 6          | 11                 |
| Ederswiler                 | 0           | 0                            | 0          | 0                      | 0          | 0                    | 0          | 0                  |
| Haute-Sorne                | 159         | 71                           | 43         | 132                    | 77         | 52                   | 27         | 64                 |
| Mervelier                  | 4           | 0                            | 0          | 3                      | 0          | 1                    | 2          | 5                  |
| Mettembert                 | 3           | 1                            | 0          | 11                     | 9          | 2                    | 4          | 2                  |
| Movelier                   | 3           | 3                            | 0          | 13                     | 7          | 3                    | 4          | 3                  |
| Pleigne                    | 3           | 0                            | 0          | 10                     | 1          | 3                    | 0          | 3                  |
| Rebeuvelier                | 19          | 2                            | 0          | 8                      | 14         | 1                    | 5          | 1                  |
| Rossemaison                | 13          | 3                            | 0          | 28                     | 17         | 8                    | 5          | 8                  |
| Saulcy                     | 6           | 1                            | 0          | 1                      | 9          | 1                    | 5          | 2                  |
| Soyhières                  | 10          | 5                            | 0          | 11                     | 6          | 2                    | 1          | 2                  |
| Val Terbi                  | 128         | 41                           | 65         | 39                     | 56         | 22                   | 33         | 23                 |
| Vellerat                   | 6           | 0                            | 0          | 0                      | 0          | 0                    | 0          | 1                  |
| Hors district              | 25          | 11                           | 0          | 0                      | 0          | 2                    | 1          | 0                  |
| <b>Total Delémont 2018</b> | <b>1084</b> | <b>374</b>                   | <b>595</b> | <b>737</b>             | <b>637</b> | <b>304</b>           | <b>335</b> | <b>386</b>         |
| Total Delémont 2017        | 1015        | 401                          | 590        | 640                    | 626        | 319                  | 332        | 371                |
| Total Delémont 2016        | 1054        | 517                          | 454        | 735                    | 677        | 307                  | 293        | 342                |
|                            |             | Vus en consultations         |            | Enfants vus à domicile |            | Enfants suivis       |            |                    |
| <b>Total Delémont 2018</b> |             | <b>969</b>                   |            | <b>1374</b>            |            | <b>639</b>           |            |                    |
| Total Delémont 2017        |             | 991                          |            | 1266                   |            | 703                  |            |                    |
| Total Delémont 2016        |             | 971                          |            | 1412                   |            | 600                  |            |                    |



| District des Franches-Montagnes      |            |                              |                      |                        |                        |                      |                |                    |
|--------------------------------------|------------|------------------------------|----------------------|------------------------|------------------------|----------------------|----------------|--------------------|
| Communes                             | Téléphones | Enfants vus en consultations |                      | Enfants vus à domicile |                        | Total enfants suivis |                | Naissances en 2018 |
|                                      |            | nés en 2018                  | autres               | nés en 2018            | autres                 | nés en 2018          | autres         |                    |
| Le Bémont                            | 26         | 26                           | 10                   | 6                      | 9                      | 4                    | 2              | 5                  |
| Les Bois                             | 11         | 15                           | 10                   | 2                      | 4                      | 4                    | 6              | 9                  |
| Les Breuleux                         | 75         | 7                            | 34                   | 23                     | 31                     | 11                   | 13             | 15                 |
| La Chaux-des-Breuleux                | 2          | 0                            | 7                    | 0                      | 2                      | 0                    | 2              | 0                  |
| Les Enfers                           | 3          | 8                            | 2                    | 0                      | 0                      | 1                    | 1              | 1                  |
| Les Genevez                          | 52         | 14                           | 0                    | 22                     | 22                     | 6                    | 3              | 7                  |
| Lajoux                               | 52         | 5                            | 1                    | 21                     | 14                     | 6                    | 3              | 6                  |
| Montfaucon                           | 35         | 1                            | 11                   |                        | 25                     | 4                    | 11             | 4                  |
| Muriaux                              | 19         | 0                            | 12                   | 3                      | 13                     | 2                    | 2              | 2                  |
| Le Noirmont                          | 62         | 44                           | 16                   | 12                     | 26                     | 12                   | 7              | 17                 |
| Saignelégier                         | 94         | 40                           | 43                   | 33                     | 48                     | 16                   | 17             | 20                 |
| Saint-Brais                          | 12         | 0                            | 0                    | 1                      | 12                     | 1                    | 2              | 1                  |
| Soubey                               | 6          | 0                            | 0                    | 3                      | 1                      | 1                    | 1              | 1                  |
| Hors district                        | 0          | 1                            | 0                    | 0                      | 1                      | 0                    | 2              | 0                  |
| <b>Total Franches-Montagnes 2018</b> | <b>449</b> | <b>161</b>                   | <b>146</b>           | <b>126</b>             | <b>208</b>             | <b>68</b>            | <b>72</b>      | <b>88</b>          |
| Total 2017                           | 488        | 190                          | 176                  | 214                    | 199                    | 85                   | 69             | 109                |
| Total 2016                           | 379        | 164                          | 113                  | 145                    | 195                    | 75                   | 68             | 93                 |
|                                      |            |                              |                      |                        |                        |                      |                |                    |
|                                      |            |                              | Vus en consultations |                        | Enfants vus à domicile |                      | Enfants suivis |                    |
| <b>Total Franches-Montagnes 2018</b> |            |                              | <b>307</b>           |                        | <b>334</b>             |                      | <b>140</b>     |                    |
| Total Franches-Montagnes 2017        |            |                              | 366                  |                        | 413                    |                      | 154            |                    |
| Total Franches-Montagnes 2016        |            |                              | 277                  |                        | 340                    |                      | 143            |                    |

| District d'Ajoie        |            |                              |            |                        |            |                      |            |                    |
|-------------------------|------------|------------------------------|------------|------------------------|------------|----------------------|------------|--------------------|
| Communes                | Téléphones | Enfants vus en consultations |            | Enfants vus à domicile |            | Total enfants suivis |            | Naissances en 2018 |
|                         |            | nés en 2018                  | autres     | nés en 2018            | autres     | nés en 2018          | autres     |                    |
| Alle                    | 56         | 51                           | 29         | 24                     | 3          | 13                   | 14         | 17                 |
| La Baroche              | 23         | 9                            | 19         | 2                      | 2          | 6                    | 6          | 9                  |
| Basse-Allaine           | 34         | 7                            | 20         | 0                      | 23         | 6                    | 9          | 11                 |
| Beurnevésin             | 2          | 0                            | 0          | 0                      | 0          | 0                    | 0          | 1                  |
| Boncourt                | 27         | 2                            | 9          | 12                     | 10         | 8                    | 4          | 10                 |
| Bonfol                  | 11         | 6                            | 3          | 7                      | 3          | 3                    | 4          | 4                  |
| Bure                    | 1          | 7                            | 9          | 0                      | 0          | 3                    | 3          | 3                  |
| Clos du Doubs           | 41         | 17                           | 7          | 10                     | 7          | 8                    | 6          | 13                 |
| Coeuve                  | 26         | 27                           | 26         | 3                      | 0          | 8                    | 5          | 10                 |
| Cornol                  | 40         | 10                           | 37         | 11                     | 7          | 9                    | 11         | 9                  |
| Courchavon              | 9          | 0                            | 6          | 0                      | 11         | 1                    | 5          | 2                  |
| Courgenay               | 50         | 17                           | 43         | 17                     | 15         | 10                   | 19         | 11                 |
| Courtedoux              | 11         | 4                            | 13         | 0                      | 3          | 3                    | 10         | 5                  |
| Dampheux                | 2          | 0                            | 0          | 3                      | 0          | 1                    | 0          | 1                  |
| Fahy                    | 4          | 1                            | 1          | 4                      | 6          | 2                    | 2          | 3                  |
| Fontenais               | 44         | 41                           | 62         | 9                      | 8          | 15                   | 21         | 17                 |
| Grandfontaine           | 1          | 7                            | 6          | 3                      | 0          | 4                    | 2          | 4                  |
| Haute-Ajoie             | 26         | 18                           | 6          | 16                     | 9          | 11                   | 9          | 11                 |
| Lugnez                  | 3          | 0                            | 7          | 0                      | 0          | 0                    | 3          | 2                  |
| Porrentruy              | 133        | 122                          | 97         | 33                     | 10         | 36                   | 34         | 49                 |
| Rocourt                 |            |                              |            |                        |            |                      |            |                    |
| Vendlincourt            | 37         | 3                            | 12         | 1                      | 3          | 0                    | 4          | 2                  |
| Hors district           | 57         | 0                            | 8          | 0                      | 0          | 4                    | 3          |                    |
| <b>Total Ajoie 2018</b> | <b>638</b> | <b>349</b>                   | <b>420</b> | <b>155</b>             | <b>120</b> | <b>151</b>           | <b>174</b> | <b>194</b>         |
| Total Ajoie 2017        | 685        | 416                          | 342        | 206                    | 134        | 155                  | 176        | 198                |
| Total Ajoie 2016        | 578        | 393                          | 466        | 236                    | 181        | 160                  | 193        | 204                |
|                         |            | Vus en consultations         |            | Enfants vus à domicile |            | Enfants suivis       |            |                    |
| <b>Total Ajoie 2018</b> |            | <b>769</b>                   |            | <b>275</b>             |            | <b>325</b>           |            |                    |
| Total Ajoie 2017        |            | 758                          |            | 340                    |            | 331                  |            |                    |
| Total Ajoie 2016        |            | 859                          |            | 417                    |            | 353                  |            |                    |

| Total Statistiques jurassiennes |   |                              |               |                        |            |                      |            |               |
|---------------------------------|---|------------------------------|---------------|------------------------|------------|----------------------|------------|---------------|
|                                 | Téléphones  | Enfants vus en consultations |               | Enfants vus à domicile |            | Total enfants suivis |            | Naissances en |
|                                 |   | nés en 2018                  | autres        | nés en 2018            | autres     | nés en 2018          | autres     | 2018          |
| <b>Total Jura 2018</b>          | <b>2171</b>   | <b>884</b>                   | <b>1161</b>   | <b>1018</b>            | <b>965</b> | <b>523</b>           | <b>581</b> | <b>668</b>    |
| Total Jura 2017                 | 2188  | 1007                         | 1108          | 1060                   | 959        | 559                  | 577        | 678           |
| Total Jura 2016                 | 2011  | 1074                         | 1033          | 1116                   | 1053       | 542                  | 554        | 639           |
|                                 |   | Vus en consultations         |               | Enfants vus à domicile |            | Enfants suivis       |            |               |
| <b>Total Jura 2018</b>          |   | <b>2045</b>                  |               | <b>1983</b>            |            | <b>1104</b>          |            |               |
| Total Jura 2017                 |   | 2115                         |               | 2019                   |            | 1188                 |            |               |
| Total Jura 2016                 |   | 2107                         |               | 2169                   |            | 1096                 |            |               |
| District                        | Naissances  | Enfants suivis               | % des enfants | au 1er avril 2019      |            |                      |            |               |
| <b>Total Delémont</b>           | <b>386</b>  | <b>304</b>                   | <b>79%</b>    |                        |            |                      |            |               |
| <b>Total Franches-Montagnes</b> | <b>88</b>   | <b>68</b>                    | <b>77%</b>    |                        |            |                      |            |               |
| <b>Total Ajoie</b>              | <b>194</b>  | <b>151</b>                   | <b>78%</b>    |                        |            |                      |            |               |
| <b>Total JURA 2018</b>          | <b>668</b>  | <b>523</b>                   | <b>78%</b>    |                        |            |                      |            |               |
| Total 2017                      | 678   | 559                          | 82%           |                        |            |                      |            |               |
| Total 2016                      | 662   | 542                          | 82%           |                        |            |                      |            |               |
| <b>Activités annexes</b>        |   |                              |               |                        |            |                      |            |               |
| District                        | Envoyés chez  | Contacts avec                | Visites à la  | Administratio          | Coloques   | KM totaux            |            |               |
| Total Delémont                  | 32  | 67                           | 87            | 391                    | 5          | 10508                |            |               |
| Total Franches-Montagnes        | 27  | 29                           | 0             | 126                    | 1          | 5751                 |            |               |
| Total Ajoie                     | 83  | 101                          | 0             | 175                    | 2          | 4393                 |            |               |
| <b>JURA 2018</b>                | <b>142</b>  | <b>197</b>                   | <b>97</b>     | <b>692</b>             | <b>8</b>   | <b>20 652</b>        |            |               |
| Total 2017                      | 156   | 141                          | 95            | 408                    | 2          | 19442                |            |               |
| Total 2016                      | 149   | 186                          | 94            | 600                    | 13         | 21647                |            |               |
| Envoyés chez spécialistes       | nbre d'enfants  |                              |               |                        |            |                      |            |               |
| Contacts avec d'autres services | nbre de contacts  |                              |               |                        |            |                      |            |               |
| Autres activités :              | amener matériel, certificats d'allaitement, administratif, etc. |                              |               |                        |            |                      |            |               |

## 4. Commentaires sur les statistiques

Les puéricultrices de chaque district pourront répondre aux questions sur les statistiques lors de l'Assemblée générale.

Il ressort de nos chiffres que les naissances sont stables dans le canton du Jura, avec cependant une différence entre chaque district.

Avec 88 naissances, le district des Franches-Montagnes enregistre une baisse de 19%. Cette baisse de la natalité explique la diminution des enfants vus lors des permanences ainsi qu'à domicile.

La fréquence et la durée des ouvertures des permanences seront revues car la fréquentation est assez irrégulière. Il est cependant indispensable de maintenir des consultations en différents endroits afin de garder la proximité avec les familles.

C'est en Ajoie que les naissances restent le plus stable sur les trois dernières années. Les visites à domicile et les consultations par contre diminuent. Ceci pourrait s'expliquer par une activité de plus longue durée dans les familles ajolotes par les sages-femmes indépendantes.

Dans la Vallée de Delémont, les naissances augmentent légèrement chaque année depuis 3 ans. Les visites à domicile restent toujours plus importantes que les consultations malgré de nouvelles ouvertures.

La population migrante, les bébés prématurés assez nombreux, les jumeaux, les familles de jeunes enfants qui quittent la couronne delémontaine sont des raisons qui expliquent que les visites à domicile restent plus élevées.

Nous avons maintenant constaté avec le recul que si nous n'allons plus dans certaines familles, elles ne viennent pas dans nos consultations. Ceci est particulièrement vrai pour les familles migrantes et les familles avec plusieurs enfants en bas âge, lorsque les mamans sont épuisées ou en état de fragilité psychique.

Le pourcentage des enfants suivis nés en 2018 a été calculé avec les enfants vus jusqu'au 1er avril 2019. On peut donc estimer qu'avec les enfants nés en 2018 que nous verrons encore pour la 1ere fois en 2019, le centre de puériculture voit le 80% des nouveau-nés jurassiens.

## 5. Formation continue

Les ressources financières du Centre de puériculture ne permettent plus de financer les formations continues des puéricultrices.

En 2018, les puéricultrices ont tout de même participé à certaines formations ou conférences à leurs frais.

8 et 9 mars 2018, Lucerne, congrès suisse de l'ASCPE (association suisse des consultations parents-enfants) qui est notre organisme professionnel au niveau fédéral. Thème « En ligne 24h sur 24-un défi au quotidien »

15-16 mars 2018, Supervision formative, Mme Francine Rosenbaum, Logopédiste-ethnoclinicienne  
« Interculturalité et prévention »

27 septembre 2018, Delémont, conférence publique, par l'équipe de pédiatrie et le professeur Olivier Reinberg chirurgien pédiatrique, ancien responsable des urgences chirurgicales pédiatriques du CHUV  
« Un accident est si vite... évité »

30 octobre 2018 Réseau sur midi, Bureau de l'égalité, Mme Véronique Ducret  
« La socialisation genrée »

## 6. Activités annexes

Cours sur l'alimentation chez les 0 à 1 an proposé aux crèches de la Vallée de Delémont. 28 personnes ont participé à ce cours donné par Janick Ruch et Muriel Varrin au Restaurant du Jura à Bassecourt le mardi 17 avril de 18h à 21h

Participation à 8 colloques de réseaux pour des situations complexes avec suivi pluridisciplinaire ; 1 aux Franches-Montagnes, 2 en Ajoie et 5 à Delémont.

Rencontres avec des représentants en lait et produits divers

Participation à l'action « 2x Noël » de la Croix-Rouge

Collaboration avec action Mimosa

Rencontre avec Jeanne Valley infirmière diplômée en massage pour bébé

Rencontre avec Anne Riondel sage-femme indépendante en Ajoie

Rencontre avec Mme Chaboudez venue présenter l'activité des Doulas dans le Jura

Participation à une soirée fil-débat « Jusqu'à la garde » concernant la violence domestique et familiale et l'impact de cette violence sur les enfants. Organisation du groupe coordination-violence.

Participation d'une puéricultrice aux séances de comité en tant que représentante des puéricultrices.

Participation de deux puéricultrices à une rencontre multi disciplinaire organisée par la maternité de St-Imier sur le sujet de la détection précoce.

Participation au groupe de travail projet « Petit-Pas » en collaboration avec Famille 2000. Une collaboration importante pour le Centre de Puériculture mais pris sur le temps libre de deux puéricultrices.

Participation à l'AG de la Puce Verte

Participation à l'anniversaire de la Puce Verte et petite allocution sur notre collaboration étroite depuis sa création.

## **Stagiaires**

Célia Paratte du Noirmont (11H) a accompagné Muriel Varrin en consultations à domicile durant 1 journée. Cette jeune fille voulait connaître le métier et espère travailler un jour avec des enfants.

Rencontre avec Laurianne Broquet concernant son travail de maturité sur l'alimentation la plus bénéfique jusqu'à l'âge d'un an.

## **7. Divers**

### **Remplacements**

Comme nous n'avons plus la possibilité de faire appel à notre remplaçante pour des raisons économiques, chaque service s'organise durant la période de vacances.

Une puéricultrice d'Ajoie s'est rendue aux Franches-Montagnes pour un après-midi et une puéricultrice de Delémont a effectué un remplacement de longue durée durant 6 semaines, assurant la majorité des consultations et les visites à domicile.

## **Consultations téléphoniques**

Durant le dernier trimestre 2018, nous avons pris la peine de comptabiliser les consultations que nous donnons par téléphone.

En effet depuis le changement d'organisation à l'Hôpital du Jura, nous sommes le seul service à répondre par téléphone aux questions des parents. Ecouter, rassurer, bien des consultations chez le pédiatre ou aux urgences peuvent être évitées avec un peu de temps et d'empathie. Beaucoup de conseils alimentaires, d'éducation et sur le sommeil sont donnés par téléphone. Ainsi plus d'un appel sur deux est une consultation par téléphone.

Les transmissions de nouveaux clients par les sages-femmes se font le plus souvent par téléphone. Cette manière de faire permet d'optimiser les échanges et la prise en charge des familles en fonction des besoins de chacune.

La permanence téléphonique est donc un outil de travail et une prestation qui doit être garantie et effectuée par une infirmière puéricultrice.

## **Collaboration inter disciplinaire et partenaires**

Différents services sont des partenaires indispensables à notre travail, et les puéricultrices sont le relai entre les familles et diverses institutions.

La Puce et Bulle Verte, le CAFF, SOS- Futures Mamans, la Fondation O2, l'APEA, le SSR, La Croix-Rouge, les pédiatres et médecins, le SEI, l'AEMO, les CAD, les crèches, Pro Juventute, la maternité, la pédiatrie, les sages-femmes indépendantes, les logopédistes, physiothérapeutes, psychologues, pédopsychiatres, Petits Pas, autant de partenaires qui comptent sur nos prestations auprès des familles et qui font partie de notre réseau de collaboration dans la prévention et l'encouragement précoce.

## **Puéricultrice, une profession en plein essor au travers de l'ASCPE**

L'organisme fédéral regroupant les infirmières puéricultrices est l'Association Suisse des Consultations Parents-Enfants.

Les puéricultrices jurassiennes sont en majorité membres de cette association.

« En Suisse, particulièrement en Suisse allemande, une grande importance est donnée à la protection de l'enfant fondée sur la participation volontaire et à la fonction préventive de l'encouragement précoce des enfants. De nombreux cantons et villes misent de plus en plus sur les consultations parents-enfants en tant qu'offre existante et accessible permettant de détecter des familles à risque, de les accompagner et si nécessaire les mettre en lien avec d'autres instances. La majorité des Cantons et Villes font le constat qu'une offre de bonne qualité adressée à la petite enfance (en particulier les consultations parents-enfants) permettrait de faire des économies sur des frais consécutifs dans le secteur de la santé et du social. »

« Pour que les consultations parents-enfants puissent s'acquitter de leurs tâches de manière professionnelle, il y a besoin de structures professionnelles et, idéalement, un employeur cantonal. »

« Pour ce qui concerne les consultations parents-enfants, il s'agit de prestations qui contribuent au maintien de la santé des familles et qui ne sont offertes par aucun autre organisme.

Les prestations des consultations parents-enfants ont un caractère préventif et contribuent à l'intégration. Elles ne partent pas d'une position de départ de type pathologique. Les parents doivent pouvoir entrer dans une consultation avec toutes les questions possibles qu'ils rencontrent dans la prise en charge et l'éducation du nourrisson et de l'enfant en bas âge. L'activité des puéricultrices touche donc à un domaine bien plus large qu'une approche axée purement sur la médecine et les soins. »

Les puéricultrices jurassiennes remercient leur représentante romande à l'ASCPE, Madame Anna Frey pour son argumentation au sujet du maintien des prestations du CPJ.

### **Plus de visibilité**

Les puéricultrices souhaitent la création d'une page Facebook afin d'offrir plus de visibilité sur leurs activités auprès des parents.

Elles espèrent cette réalisation durant l'année 2019.

## **8. Remerciements**

Les puéricultrices remercient les autorités communales et ecclésiastiques pour la mise à disposition des salles de consultations dans les villages.

Merci également aux membres du comité qui donnent de leur temps, cherchent, réfléchissent mais s'essouffent sans pouvoir vraiment trouver de solution avec les moyens à disposition.

Merci aux pédiatres, médecins, parents engagés au sein de la collectivité qui nous ont écrit pour manifester leur soutien, vous trouverez leurs lettres en fin de rapport.

Merci à tous nos partenaires professionnels de la petite enfance et à l'ASCPE qui nous motivent à lutter pour le maintien de notre service et des prestations actuelles.

Merci à notre remplaçante, Cathy Colomb, sur qui nous avons toujours pu compter mais qui n'a jamais eu l'occasion de travailler en 2018, à notre grand regret.

Merci aux parents pour leur confiance témoignée tout au long de l'année.



## 9. Conclusions

Malgré les difficultés que rencontre le CPJ actuellement, les puéricultrices continuent d'effectuer leur travail quotidien auprès des familles avec le même enthousiasme et la même conviction.

Le plaisir d'accompagner les familles reste intact et les effets positifs de notre travail au travers des retours des parents et des partenaires nous poussent à poursuivre et à nous battre pour le maintien de notre service.

Les puéricultrices sont persuadées que de bonnes solutions peuvent être trouvées afin de poursuivre la mission pour laquelle elles s'engagent, en tenant compte des besoins des familles jurassiennes et des réalités de notre époque.

Au nom des puéricultrices jurassiennes

Christine Fornasini Stemer

Delémont, le 23 mai 2019

Annexes : lettres de soutien